

# REGULAMENT „COLȚ DE RAI”

## 1. Caracteristici ale competiției

„Colț de Rai” este o competiție outdoor cu caracter montan care are loc în inima Bucovinei. Traseele se desfășoară prin obcinele Bucovinei, în zona comunelor Moldovița și Vatra Moldoviței, împletindu-se cu obiective turistice, izvoare, păduri, poiene.

Locul de START – FINISH al evenimentului va fi în comuna Moldovița, pe strada stadionului, vis-a-vis de Biserica din Moldovița.

## 2. Categori

### Moldovița “Colț de Rai” Maraton 37 km

Masculin și Feminin

18-29 ani

30-39 ani

40-49 ani

50-59 ani

+60 ani

Se premiază primele 3 locuri, masculin, feminin la categorie de vârstă și open

### Invictus Moldovița Semimaraton 19 km

Masculin și Feminin

14-17 ani (cu acord parental semnat pe proprie răspundere)

18-29 ani

30-39 ani

40-49 ani

50-59 ani

+60 ani

Se premiază primele 3 locuri, masculin, feminin la categorie de vârstă și open

### Darifarm Cros 11 km

Masculin și Feminin

14 – 17 ani (cu acord parental semnat pe proprie raspundere)

18 – 29 ani

30 – 39 ani

40 – 49 ani

50 – 59 ani

+60 ani

Se premiază primele 3 locuri, masculin, feminin la categorie de vârstă și open

### Cursa copiilor

Masculin și Feminin

1 - 5 ani... 100 m

6 – 8 ani... 400 m

9 – 11 ani... 1 km

12 –14 ani... 1 km

14 – 17 ani.... 1 km

Se premiaza primele 3 locuri masculin și feminin, iar la categoria 1 - 5 ani, toți participanții vor fi câștigători.

Cronometrarea se va face la secundă, de către arbitrii aflați la Sosire. Va fi declarat câștigător cel care va ajunge în cel mai scurt timp la punctul de Sosire după parcurgerea integrală a traseului pentru proba la care participă.

### **3. Înscrierea în concurs și validarea înscrierilor**

Înscrierea se va face prin completarea formularului aflat pe site-ul maratonului. Atenție: înscrierea devine validă după confirmarea efectuării plății taxei de înscriere!

Fiecare înscris va trebui să achite o taxă de participare în funcție de perioada în care se înscrie și data la care va face plata.

Pentru modificarea tipului de cursă pentru care participantul a optat inițial (cros/semimaraton/maraton) se percepe o eventuală diferență dată de quantumul diferit al taxelor de înscriere. Dacă transferul se face de la o cursă cu taxă mai mare la una cu taxă mai mică, diferența nu se rambursează.

Dacă un concurent nu poate lua startul, acesta va informa organizatorii cu minim 3 zile înaintea concursului și își poate transfera dreptul de participare către o altă persoană, fără posibilitatea de schimbare a kit-ului de participare. În caz de neprezentare la start, abandon sau retragere din orice motiv, taxa de participare nu se returnează, iar kitul de înscriere va putea fi ridicat doar în ziua 1 după competiție.

### **4. Modalități de plată până în data de 28 iunie (în limita kit-urilor de concurs disponibile):**

Plata se poate face prin virament bancar până la data de 28 iunie 2018 către **Asociația Club Sportiv Invictus Moldova**, cod de înregistrare fiscală: **35509768**, cont deschis la **BCR**, IBAN: **RO82RNCB0236153632000001**, detalii Plată: "Nume Prenume – Colt de Rai.

### **5. Participarea**

La probele de maraton, semimaraton, cât și la proba de cros pot participa persoanele care au împlinit vârsta de 14 ani și se consideră apte de efort susținut din punct de vedere medical. Minorii (cei între 14-18 ani) vor putea participa numai cu acordul scris al ocrotitorului legal (cel puțin unul dintre părinți sau tutorele), prin care își dă acordul, în mod expres, pentru participarea lui la concurs, precizând că a citit regulamentul, cunoaște și își asumă, alături de concurent, riscurile și implicațiile participării. Acordul se dă fie prin predarea către organizatori a declarației autentificate notarial în acest sens, fie prin semnarea olografă a acordului de către ocrotitorul legal prezent personal la înscriere alături de concurent.

Fiecare participant, indiferent de modul de înscriere, trebuie să semneze la preluarea numărului de concurs și a kit-ului, pe lângă tabelul de participare, o declarație de responsabilitate. Prin aceasta declară că a fost informat asupra regulamentului, a luat la cunoștință, înțelege și își asumă riscurile medicale, juridice și de alta natură ale participării la cursa Colț de Rai în calitatea ei de competiție sportivă montană, de anduranță, în teren numai parțial amenajat și securizat, prezentând probleme și riscuri specific montane, care nu pot fi decât parțial controlate și compensate de măsurile luate de organizatori și prin urmare necesită atenție și conduită preventivă din partea concurenților. Aceștia nu trebuie să se concentreze numai asupra aspectelor de performanță sportivă, atât ca și comportament, cât și ca echipament și alte aspecte. Neprezentarea unui act de identitate al participantului la validarea înscrierii la fața locului nu va permite participarea la concurs.

Organizatorul își rezervă dreptul de a refuza luarea startului sau continuarea cursei pentru persoanele pe care nu le consideră apte. Lista acestor situații este prezentată mai jos, nefiind exhaustivă: în stare de ebrietate, consum de droguri sau alte substanțe psihoactive, stare de sănătate alterată vizibil și semnificativ, epuizare fizică sau psihică, echipament total inadecvat.

## 6. Sedința tehnică

Sedința tehnică va avea loc în data de 21 Iulie 2018 între orele 20:00 și 21:00, în incinta Clubului Sportiv Invictus Moldovița.

Duminica, 22 Iulie, **va avea loc o scurtă prezentare** a traseului cu 30 de minute înainte de startul fiecărei probe.

## 7. Echipament

Încălțăminte și îmbrăcămintea sport este obligatorie pentru toate categoriile.

Bentiță/Șapcă (recomandat)

Încălțăminte trail (obligatoriu)

Bidon pentru apă (recomandat)

Bețe de trekking (recomandat pentru maraton, semimaraton)

Pelerină (recomandat în caz de vreme ploioasă)

Pantaloni lungi/pantaloni scurți și ciorapi lungi/colanți (recomandat în funcție de vreme) Tricou mânecă lungă (recomandat în caz de vreme ploioasă)

Harta traseu și telefon mobil funcțional (recomandat, obligatoriu maraton)

Număr de concurs (obligatoriu, va fi distribuit de către organizatori)

Echipamentul obligatoriu poate fi modificat înainte de începerea cursei, în funcție de condițiile meteo și situațiile excepționale, iar unele articole din echipamentul recomandat pot deveni obligatorii.

## 8. Numărul de concurs

Numărul de concurs trebuie să fie atașat de echipament și, în mod obligatoriu, trebuie să fie vizibil pe **partea din față** a concurentului pe toată perioada concursului. Acesta este ridicat împreună cu kit-ul complet, în decursul zilei de **sambata 21 iulie**, între ora 12:00 și 00:00 la Clubul Sportiv Invictus Moldovița.

## 9. Startul

pentru proba de maraton: ora 08:00

pentru proba de semimaraton: ora 08:00

pentru proba de cross: ora 08:00

pentru cursa copiilor: ora 12:00

## **10. Timpul limită**

pentru cursa maraton: 8 ore de la start

pentru semimaraton: 8 ore de la start

pentru cros: 4 ore de la start

## **11. Traseul**

Traseul de concurs nu este închis altor participanți la trafic (autovehicule, vehicule, pietoni, turiști, animale și alții). Acest fapt atrage asupra participanților obligația de a respecta regulile de conduită în trafic impuse de lege. Orice accident provocat și/sau în care au fost implicați participanți la competiție, survenit în timpul desfășurării acesteia, cu nerespectarea regulilor de concurs și a regulilor de conduită în trafic impuse de lege va fi în responsabilitatea celor implicați în eveniment.

Organizatorii evenimentului își rezervă dreptul de a modifica sau ajusta traseul de concurs în funcție de condițiile meteo, starea terenului sau chiar de a opri cursa în cazuri excepționale. Orice modificare a traseului va fi semnalizată corespunzător și comunicată concurenților cel târziu la ședință tehnică din preziua concursului.

## **12. Siguranța**

Fiecare participant, indiferent de modul de înscriere, trebuie să semneze la preluarea kitului și a numărului de concurs, pe lângă tabelul de participare, o declarație de responsabilitate prin care declară că a fost informat asupra regulamentului, a luat la cunoștință, înțelege și își asumă riscurile medicale, juridice și de altă natură ale participării la cursa Moldovita “Colt de Rai”. În calitatea ei de competiție sportivă montană, de duranță, în teren numai parțial amenajat și securizat, cursa poate prezenta probleme și riscuri specific montane, care nu pot fi decât parțial controlate și compensate de măsurile luate de organizatori și prin urmare necesită în continuare atenție și conduită preventivă din partea concurenților. Aceștia trebuie să se concentreze atât asupra aspectelor de performanță sportivă și a comportamentului, cât și asupra echipamentului și a altor aspecte tehnice și nu numai. Neprezentarea unui act de identitate al participantului la validarea înscrierii la fața locului implică interzicerea participării la concurs.

Organizatorul își rezervă dreptul de a refuza luarea startului sau continuarea cursei pentru persoanele pe care nu le considera apte. Lista acestor situații este prezentată mai jos, nefiind exhaustivă: în stare de ebrietate, consum de droguri sau alte substanțe psihoactive, stare de sănătate alterată vizibil și semnificativ, epuizare fizică sau psihică, echipament total inadecvat.

Orice competitor trebuie să dea dovadă de fair play și să permita unui concurent mai rapid să treacă în fața sa fără a îl obstructiona, să acorde asistență unui competitor aflat în dificultate și care îi solicita ajutorul.

## **13. Abandonul**

În cazul în care concurentul decide să abandoneze este obligat să își anunțe intenția la cel mai apropiat punct de control și să urmeze întocmai instrucțiunile primite de la organizator. Continuarea cursei se poate face doar pe propria răspundere – organizatorii nu mai garantează că pe traseu vor

mai fi voluntari, puncte de alimentare funcționale, marcaje, etc. iar concurentul se consideră în afara concursului.

Pe parcursul concursului circulația rutieră pe drumurile publice nu va fi restricționată, de aceea pe o scurtă porțiune de traseu se pot întâlni autovehicule. Acest fapt atrage asupra participanților obligația de a respecta regulile de conduită în trafic impuse de lege.

Organizatorii nu își asumă responsabilitatea pentru nici un fel de accident sau prejudiciu apărut ca urmare a participării la cursa Moldovita “Colt de Rai” și își rezervă dreptul de a modifica sau ajusta traseul de concurs în funcție de condițiile meteo, starea terenului sau chiar de a opri cursa în cazuri excepționale. Orice modificare a traseului va fi semnalizată corespunzător (ca de altfel întregul traseu) și comunicată concurenților cel mai târziu la ședința tehnică din preziua concursului.

În caz de forță majoră (orice evenimente care ar putea influența buna desfășurare a concursului, cum ar fi: inundații majore, dezastre naturale sau evenimente politice majore) care determină organizatorii să anuleze competiția, taxa de participare nu va fi returnată.

#### **14. Descalificarea**

ratarea unui punct de control;

nerespectarea regulilor competiției;

comportament nesportiv față de alți participanți, oficiali, public, alte persoane;

modificarea sau schimbarea numerelor de concurs;

nerespectarea traseului prin folosirea de scurtături;

utilizarea unui mijloc de transport în timpul cursei;

aruncarea de gunoaie și resturi pe traseu (ambalajele utilizate pot fi lăsate la punctele de control și alimentare);

depășirea timpului limită;

în cazuri excepționale.