

**REGULAMENT „COLȚ DE RAI”**  
**Ediția a IV-a**  
**2020**

## **1. Caracteristici ale competiției**

„Colț de Rai” este o competiție outdoor, cu caracter montan, care are loc în inima Bucovinei. Traseele se desfășoară prin obcinele Bucovinei, împletindu-se cu obiective turistice, izvoare, păduri, poiene.

Locul de START – FINISH al evenimentului va fi în comuna Moldovița, pe strada stadionului, la sala de sport ACS Invictus Moldovița.

Ediția a patra este una aparte în ceea ce privește modul de desfășurare având în vedere contextul pandemiei cu SARS-COV-2. Punem pe primul plan siguranța alergătorilor și prin urmare organizarea va fi una exclusiv digitală.

Cum vom proceda:

- înscrierea se va face online, exclusiv pe site-ul [acsinvictus.ro](http://acsinvictus.ro);
- numele sau apelativul înregistrat la înscriere va ține loc de număr de concurs;
- traseul va fi disponibil timp de două săptămâni: 18.07.2020 – 02.08.2020 pentru a evita aglomerarea participanților și pentru a păstra distanțarea fizică;
- se permit grupuri mai mari de 3 alergători numai dacă sunt membrii de familie sau dacă sunt membrii aceluiași club sportiv (s-au antrenat împreună în ultimile două săptămâni);
- traseul va fi pus la dispoziția participanților în format electronic pentru a fi încărcat pe ceas, telefon în aplicații de tip GPS. Utilizarea GPS-ului este obligatorie;
- vor exista marcaje fizice în zonele dificile (sperăm să reziste două săptămâni, reiterăm utilizarea obligatorie a GPS-ului);
- vor fi puncte de control în care participanții vor face fotografii;
- la finalul cursei, participanții vor transmite în format electronic timpul parcurs și fotografiile din punctele de control (recomandăm linkul către aplicații de alergare precum: **Endomondo, Runkeeper, Pumatrac, Runtastic, Strava Run, Runnit, Nike+ Running, Adidas MiCoach, Runmeter Pro, Charity Miles**). Se acceptă fotografie cu ceasul, telefonul, cronometrul care arată timpul final;
- fiecare participant va primi o diplomă, în format electronic, cu timpul obținut și fotografiile din punctele de control, pe adresa de email declarată la înregistrare;
- cu sprijinul sponsorilor, se va organiza o tombolă pe site-ul [random.org](http://random.org), iar câștigătorii vor primi premiile prin serviciul de curierat;

## **2. Categori**

Cros Darifarm: 11 km.

Semimaraton ACS Invictus: 20 km.

Categoria de vârstă 18+

Este permisă și înscrierea minorilor sub 18 ani, cu condiția ca aceștia să fie însoțiți de cel puțin un adult înscris în competiție.

Cronometrarea se va face în mod individual, folosind aplicații de alergare.

Înregistrarea traseului se va face în mod individual, aceasta fiind dovada parcurgerii sale, de la Start la Finish.

### **3. Înscrierea în concurs și validarea înscrierilor**

Înscrierea se va face prin completarea formularului aflat pe site-ul maratonului (pentru detalii accesați [acsinvictus.ro](http://acsinvictus.ro)). Atenție: înscrierea devine validă după confirmarea efectuării plății taxei de înscriere!

Taxa de înscriere este de 50 (cincizeci) RON.

Ultima zi de înscriere: 16.07.2020.

Nu se fac înscrieri la fața locului.

### **4. Modalități de plată**

Plata se poate face prin virament bancar, transfer bancar către Asociația Club Sportiv Invictus Moldova, cod de înregistrare fiscală: 35509768, cont deschis la BCR, IBAN: RO82RNCB0236153632000001, detalii Plată: "Nume Prenume/Apelativ – Colt de Rai".

### **5. Participarea**

La probele de semimaraton și cros, pot participa persoanele care au împlinit vârsta de 18 ani și se consideră apte de efort susținut din punct de vedere medical. Minorii cu vârsta între 14-17 ani pot participa doar însoțiți de un adult înscris la competiție, care își dă acordul, în mod expres, pentru participarea lui la concurs, precizând că a citit regulamentul, cunoaște și își asumă, alături de concurent, riscurile și implicațiile participării.

Participanții trebuie să respecte normele sanitare în vigoare: distanțare fizică la 1,5 m, purtarea măștii în spațiile închise, utilizarea de dezinfectant, spălat pe mâini minim 30 de secunde.

Fiecare participant, la înscriere, după atenta citire a regulamentului competiției, declară că a fost informat asupra regulamentului, a luat la cunoștință, înțelege și își asumă riscurile medicale, juridice și de altă natură ale participării la cursa „Colț de Rai” în calitatea de competiție sportivă montană, de anduranță, în teren numai parțial amenajat și securizat, prezentând probleme și riscuri specific montane, care nu pot fi decât parțial controlate și compensate de măsurile luate de organizatori și prin urmare necesită atenție și conduită preventivă din partea concurenților. Aceștia nu trebuie să se concentreze numai asupra aspectelor de performanță sportivă, atât ca și comportament, cât și ca echipament și alte aspecte. Organizatorul își rezervă dreptul de a refuza înregistrarea unei curse pentru persoanele pe care nu le consideră apte. Lista acestor situații este prezentată mai jos, nefiind exhaustivă:

- nerespectarea normelor de conduită față de ceilalți alergători, organizatori sau persoane prezente pe traseu;
- nerespectarea mediului înconjurător;
- nerespectarea normelor impuse de legislația privind SARS-COV-2 (distanțare fizică, mască, dezinfectant);
- în cazul în care participantul are febră, tuse seacă, alte semne de boală respiratorie.

### **6. Ședința tehnică**

Consultații, precizări, lămuriri de orice fel referitoare la traseu atât înainte de cursă cât și în timpul ei se pot obține la numărul de telefon/whatsapp **0742852168**.

Informatiile necesare se găsesc pe pagina [acsinvictus.ro](http://acsinvictus.ro) și pe pagina oficială de Facebook **Maraton Moldova Colt de Rai**.

## **7. Echipament**

Vă rugăm să verificați în prealabil condițiile meteo înainte de începerea cursei.

Încălțăminte și îmbrăcăminte sport este obligatorie pentru toate categoriile;

- Bentiță/Șapcă (recomandat);
- Bidon pentru apă plin (obligatoriu);
- Energizante precum ciocolată, glucoză, fructe, etc. (obligatoriu semimaraton, recomandat cros);
- Bețe de trekking (recomandat pentru semimaraton);
- Pelerină (recomandat în caz de vreme ploioasă);
- Pantaloni lungi/pantaloni scurți și ciorapi lungi/colanți (recomandat în funcție de vreme);
- Tricou mânecă lungă (recomandat în caz de vreme ploioasă);
- Încălțăminte trail (obligatoriu);
- Hartă traseu și telefon mobil funcțional (obligatoriu);

Echipamentul obligatoriu poate fi modificat înainte de începerea cursei, în funcție de condițiile meteo și situațiile excepționale, iar unele articole din echipamentul recomandat pot deveni obligatorii.

## **8. Numărul de concurs**

Numărul de concurs va fi înlocuit cu nume și prenume/clubul sportiv sau cu un apelativ declarat la momentul înregistrării.

## **9. Startul**

Pentru proba de semimaraton, recomandăm intervalul orar 08:00 - 10:00.

Pentru proba de cros, recomandăm intervalul orar 08:00 – 12:00.

Startul poate fi luat în oricare din zilele aflate în intervalul 18.07.2020 – 02.08.2020.

## **10. Timpul limită**

Nu există timp limită!

Fiecare participant va înregistra un record personal al timpului parcurs pe traseul ales.

## **11. Traseul**

Traseul de concurs nu este închis altor participanți la trafic (autovehicule, vehicule, pietoni, turiști, animale și alții). Acest fapt atrage asupra participanților obligația de a respecta regulile de conduită în trafic impuse de lege. Orice accident provocat și/sau în care au fost implicați participanți la competiție, survenit în timpul desfășurării acesteia, cu nerespectarea regulilor de concurs și a regulilor de conduită în trafic impuse de lege va fi în responsabilitatea celor implicați în eveniment.

Organizatorii evenimentului își rezervă dreptul de a modifica sau ajusta traseul de concurs în funcție de condițiile meteo, starea terenului sau chiar de a opri cursa în cazuri excepționale. Orice modificare a traseului va fi semnalizată corespunzător și comunicată concurenților.

## 12. Siguranța

Fiecare participant, în momentul înscrierii declară că a fost informat asupra regulamentului, a luat la cunoștință, înțelege și își asumă riscurile medicale, juridice și de altă natură ale participării la cursa Moldovita “Colț de Rai”.

În calitatea ei de competiție sportivă montană, de duranță, în teren numai parțial amenajat și securizat, cursa poate prezenta probleme și riscuri specific montane, care nu pot fi decât parțial controlate și compensate de măsurile luate de organizatori și prin urmare necesită în continuare atenție și conduită preventivă din partea concurenților. Aceștia trebuie să se concentreze atât asupra aspectelor de performanță sportivă și a comportamentului, cât și asupra echipamentului și a altor aspecte tehnice și nu numai.

Organizatorul își rezervă dreptul de a refuza luarea startului sau continuarea cursei pentru persoanele pe care nu le considera apte. Lista acestor situații este prezentată mai jos, nefiind exhaustivă:

- nerespectarea normelor de conduită față de ceilalți alergători, organizatori sau persoane prezente pe traseu;
- nerespectarea mediului înconjurător;
- ***nerespectarea normelor de impune legislația privind SARS-COV-2: păstrarea distanței fizice de minim 1,5 m, purtarea măștii în spațiile închise, utilizarea dezinfectantelor, spălarea mâinilor cu apă și săpun minim 30 de secunde;***

Orice competitor trebuie să dea dovadă de fair play și să permită unui concurent mai rapid să treacă în fața sa fără a-l obstructiona, să acorde asistență unui competitor aflat în dificultate și care îi solicită ajutorul.

Respectarea normelor sanitare în vigoare este obligatorie și asumată alături de celelalte prevederi ale Capitolului 12. Siguranța prin bifa pusă la înscriere, la Secțiunea: *Am luat la cunoștință de Regulamentul concursului de alergare "Colț de Rai".*

Important! Bifa ține loc de declarație pe propria răspundere semnată olograf!

## 13. Descalificarea

Ratarea unui punct de control;  
Nerespectarea regulilor competiției;  
Comportament nesportiv față de alți participanți, oficiali, public, alte persoane; Modificarea sau schimbarea numelui/apelativului înscris în concurs;  
Modificarea marcajelor și semnalizărilor competiției;  
Nerespectarea traseului prin folosirea de scurtături;  
Utilizarea unui mijloc de transport în timpul cursei;  
Aruncarea de gunoaie/resturi pe traseu (ambalajele utilizate pot fi lăsate la punctele de control și alimentare);

## 14 Demers GDPR

Asociația Club Sportiv Invictus Moldovița colectează următoarele date: nume, prenume, localitate de proveniență, telefon, email, apartenență club sportiv/organizație, vârstă, sex. Datele colectate sunt necesare organizării și bunei desfășurări ale evenimentului sportiv „Colț de Rai”. Datele colectate prin intermediul siteului acsinvictus.ro – formular de înscriere, email sau telefonic sunt utilizate exclusiv pentru asigurarea înscrierii participanților, desfășurarea cursei în condiții de siguranță, cronometrare, alcătuirea și afișarea clasamentelor pe site-ul acsinvictus.ro. Datele nu vor fi

transmise unor terți, nu vor fi prelucrate și stocate în alte scopuri decât cele enumerate (plasare reclame, oferte comerciale). Participanții care nu doresc să le apară numele în clasamentul final publicat pe siteul [acsinvictus.ro](http://acsinvictus.ro) sunt rugați să menționeze expres această cerință pe adresa de email [salut@acsinvictus.ro](mailto:salut@acsinvictus.ro). În locul numelui va fi trecut un apelativ la alegere. Pentru detalii, cerințe, informații suplimentare vă rugăm să ne contactați la [salut@acsinvictus.ro](mailto:salut@acsinvictus.ro).